



# Newsletter

## Juillet 2023

### Sécheresse

Le Préfet de l'Isère a pris un arrêté préfectoral le 13 juillet, tous les éléments sont disponibles sur le site du département.

[https://www.isere.fr/observatoire-eau/gestion-connaissance-ressource-eau/zones\\_humides/Pages/default.aspx](https://www.isere.fr/observatoire-eau/gestion-connaissance-ressource-eau/zones_humides/Pages/default.aspx)

### Horaires d'été

Du 1er juillet au 31 août 2023, le secrétariat de mairie sera ouvert : lundi et jeudi de 13h30 à 17h, mardi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h et le mercredi de 8h30 à 12h.

### Prévention canicule

Le village de Saint-Vérand et son CCAS invitent les personnes âgées, fragiles, isolées à s'inscrire sur le registre canicule afin d'être accompagnées pendant les pics de chaleur.

### Forum des associations

Rendez-vous pour le forum des associations de Saint-Vérand et Saint-Sauveur au stade de foot de Saint-Sauveur le samedi 2 septembre de 14h à 17h.

### Travaux



De gros travaux d'eau sont en cours sur le secteur des Rolland/Truchet. Ils dureront jusqu'à mi-septembre.

Dans le centre du village, c'est entre la mairie et le carrefour avec la rue du Stade que des travaux d'eau et mobilité douce sont en cours. Le trafic sera fortement perturbé jusqu'à fin juillet.

## Vogue Saint-Vérand Les 29, 30 et 31 juillet !



### Concours de boules organisés par

**AS-VERSEAU** Informations au 06 31 61 24 37

Samedi 29 juillet à 13h30 et dimanche 30 juillet à 13h30

**AMICALE BOULES** Informations au 06 31 72 76 74

### Samedi 29 juillet

De 19h00 à 22h00

Repas servi par Restaurant "La Terrasse"

Saint Marcellin

*Salade verte, terrine de lapin traiteur, oignons à la grecque*

*Cuisse de canard, sauce aux noix, ravioles*

*Fromage et Dessert*

Prix du repas 22€ (12,00€ pour les moins de 12 ans)

Inscription conseillée au 06 45 89 69 60



#### Randonnées VTT

26 km / Dénivelé positif 480 m

35 km / Dénivelé positif 700 m

45 km / Dénivelé positif 950 m

#### Randonnées pédestres

11,5 km / Dénivelé positif 180 m

16 km / Dénivelé positif 400 m

Départ de toutes les randonnées à partir de 7h00

*Aucun départ après 9h00 pour le 16km pédestre et 45km VTT*

*Aucun départ après 10h00 pour le 11,5 km pédestre, le 26km et 35km VTT*

**Faites un geste pour la planète, apportez votre Ecocup pour les boissons !**

### Dimanche 30 juillet

Inscriptions à la salle des fêtes

Ravitaillements sur les parcours assurés jusqu'à 12h00 ; assiette de ravioles à l'arrivée jusqu'à 14h00.

A partir de 11h45 : Pot offert par la Municipalité de Saint-Vérand



### Heures d'ouverture de la mairie au public :

Les lundi et jeudi  
de 13h30 à 17h

Les mardis, mercredis et  
vendredis de 8h30 à 12h00  
de 13h30 à 17h

Mairie de Saint Vérand  
412 Le village  
38160 SAINT VERAND  
04 76 38 11 05  
[mairie@saint-verand-38.fr](mailto:mairie@saint-verand-38.fr)

Responsable de la publication  
Dominique UNI, Maire

RETROUVEZ - NOUS  
[www.saint-verand.fr](http://www.saint-verand.fr)



# Newsletter

Juillet 2023

## Sports Loisirs Bien-Être

Pour sa 6<sup>ème</sup> saison, Sports Loisirs Bien-Être devrait proposer de nouvelles activités (Body Zen, Bungy Pump, Marche Activité Physique Adaptée) en complément des actuelles (Pilates, Marche Nordique, Bien Vieillir et Randonnée) ; les dernières autorisations et confirmations sont attendues fin juillet. La rentrée sportive SLBE aura lieu le lundi 11 septembre 2023.



## Journée portes ouvertes au Mixage café

Nous préparons déjà la rentrée et sommes heureux de vous inviter à notre journée portes ouvertes qui aura lieu le **Samedi 9 Septembre 2023**.

Celle-ci sera l'occasion pour vous de venir découvrir le lieu et les activités que nous proposons aux familles, Séniors et jeunes.

**Vous pourrez participer à quelques ateliers :**

**9h30 > 11h30 : Matins poussettes pour les 0 à 4 ans**

**14h30 > 16h : Danse en ligne animée par les bénévoles**

**14h30 : Rando encadrée par Marceline**

L'après-midi, de 14h à 17h, nos bénévoles auront le plaisir de vous présenter leurs activités : le coin des livres, le yoga du rire, la dentelle aux fuseaux et l'atelier aiguilles, le jardin, l'écriture, les bénévoles de l'atelier cuisine vous réserveront une dégustation surprise .

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez nous envoyer un mail ou nous appeler à partir du 21 Août.

*Le Mixage Café ferme ses portes  
du 21 Juillet au 20 Août.*



## Yogmaya

Reprise des pratiques début septembre dans la salle Paul Berret.

Avec le Mixage Café :

- Yoga : le mardi 5 septembre à 10h00 - le vendredi 8 septembre à 18h30
- Méditation : le mercredi 6 septembre à 17h00

Avec l'association Yogmaya :

- Yoga : le mercredi 6 septembre à 18h30

Infos sur [yogmaya-yoga.fr](http://yogmaya-yoga.fr) ou au 07.89.49.47.37

## Sou des écoles

Après une année scolaire bien remplie, le Sou des écoles prend ses quartiers d'été.

Mais nous vous attendons dès le mardi 19 septembre 2023 à 20h à la mairie de Saint-Vérand pour notre assemblée générale.

A cette occasion, nous ferons un bilan de l'année écoulée et procéderons à l'élection d'un nouveau bureau pour 1 an.

Reprise des manifestations début décembre avec la vente de sapins de Noël.

## Gymnastique féminine de Saint-Vérand

Depuis de nombreuses années, l'association de gymnastique féminine de Saint-Vérand propose une remise en forme basée sur des séances d'étirements, d'assouplissements, de travail de gainage, de renforcement musculaire et bien d'autres exercices à la portée de tout public et tout ceci dans une ambiance chaleureuse et amicale rythmée par un fond musical.

Des cours de circuits training font également parti du programme.

La reprise des cours se fera le lundi 25 septembre 2023 de 20h à 21h à la salle des fêtes de Saint-Vérand.

Cotisation annuelle de 58€ .

*Pour tous renseignements complémentaires contacter :*

*Michèle CROIZAT : 06.82.19.29.45*

*Fabienne HUT : 06.83.85.36.99*

